

Workshop mit Ulrike Hethey in Schloss Achberg

Thema „Intuition und Klang“

Der fast leergeräumte Rittersaal empfängt und als vorbereitete Umgebung.
Es warten Xylophone, Klangsteine, Holzstäbe, Cymbeln und vieles mehr auf uns.
Aus den vier Ecken des Saales heraus versuchen vier lebensgroße Gipsfiguren mit Waffen uns standrechtlich zu erschießen...klappt nicht!
Beim Blick aus dem Fenster des 3. Stockes blicken wir auf Baumwipfel in hellem Grün. Schön!

Wir stehen im Kreis und sagen uns reihum unsere Namen, wir klatschen nacheinander einen Rhythmus und ertappen uns sofort dabei es „richtig“ zu machen.
Wir üben uns in Fehlerfreundlichkeit.

Wir gehen mit geschlossenen Augen und halten mit den Händen Kontakt zum Kreis – wir lassen das und gehen schon mal ins Leere...die anderen pfeifen uns zurück!

Wir hüpfen, wir drehen uns umeinander, wir verbeugen uns, begegnen uns und trennen uns – ganz wie im „wirklichen Leben“.

Wir musizieren, streichen über Saiten, klopfen Stein auf Stein, summen, erzeugen Laute - Rücken an Rücken.

Wir hören von Ulrike...

„Kannst du das Große nicht,

versuche das Kleine

Kannst du das Kleine nicht,

versuche die Winzigkeit -

in dem Wenigen ist auch die Welt,
sind alle Sterne,
sind Sonne und Mond,

vollkommen -

vor den Göttern ist groß

wer versucht.“

W. Kuhfuss

Wir räumen gemeinsam auf. Keiner geht mit leeren Händen weg.

Anne – 30. April